



JUNHO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral - 1ª e 2ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada 7h30</b>	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e biscoito de polvilho <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e pão <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e biscoito de polvilho <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e pão <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, pão com geleia	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e biscoito de polvilho <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
<b>Almoço 1ª Semana 01 a 03/06 A partir das 10h</b>	Arroz e Lentilha Frango em tiras com cenoura Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Carne moída com mandioca Salada de beterraba	Arroz e Feijão Ovo mexido com alho poró Salada de tomate	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>Almoço 2ª Semana 08 a 12/06 A partir das 10h</b>	Arroz e Lentilha Frango em tiras com abobrinha Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne em tiras com milho Salada de chuchu	Arroz Feijoadina (Feijão Preto com Carne Suína) Salada de acelga	Arroz e Feijão Tilápia com batata e pimentão Salada de tomate	Arroz e Feijão Frango em tiras com cenoura Salada de pepino
<b>Lanche – 13h</b>	Mamão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
<b>Merenda – 15h</b>	Arroz Carne suína ao molho com batata	Creme de grão de bico com frango em tiras	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha, cenoura e abobrinha)	Polenta Frango em tiras ao molho	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

**\*A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1043,32	135,64	41,22	32,89	13,89	663,97	86,18	604,26	15,65	170,37	7,62
2ª Semana	975,53	138,67	41,84	31,05	13,98	537,79	72,86	598,97	15,82	169,12	7,89

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
1ª Semana	1070,92	172,03	42,74	33,21
2ª Semana	1027,46	163,14	42,92	32,98

 Nutricionista: Elídi de C. M. Consolmagno CRN <sub>3</sub> – 19.315
 Nutricionista: Laura Pola Zanqueta CRN <sub>3</sub> – 27.426
 Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos CRN <sub>3</sub> – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar  
 CAE  
 Presidente



JUNHO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral – 3ª e 4ª Semanas

*Handwritten signature*

Coordenadora de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada</b> 7h30	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e biscoito de polvilho <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e pão <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e biscoito de polvilho <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e pão <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, pão com geleia	<b>Até 3 anos:</b> Leite em pó e biscoito de polvilho <b>A partir de 4 anos:</b> Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
<b>Almoço</b> 3ª Semana 15 a 19/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras com cenoura Salada de chuchu	Arroz e Feijão Frango em tiras com ervilha Salada de beterraba	Arroz e Feijão branco Carne moída com mandioquinha Salada de tomate	Arroz e Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de repolho	Arroz e Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino
<b>Almoço</b> 4ª Semana 22 a 26/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne moída com chuchu Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango em tiras com cenoura Salada de acelga	Arroz e Feijão preto Carne tiras com cebola e pimentão Salada de mandioquinha	Arroz e Feijão Omelete com espinafre Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne suína ao molho Salada de abobrinha
<b>Lanche – 13h</b>	Mamão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
<b>Merenda – 15h</b>	Arroz Carne suína ao molho com batata	Creme de grão de bico com frango em tiras	Polenta Frango em tiras ao molho	<b>3ª Semana</b> Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha, cenoura e abobrinha)	<b>3ª Semana</b> Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)
				<b>4ª semana</b> <b>Projeto “O que é que tem?”</b> Sanduíche de Frango (Frango moído, pimentão, milho e ervilha) – Receita no Drive Suco Individual de Uva	<b>4ª semana</b> Nhoque à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.  
**\*A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

**1 a 3 anos**

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	944,45	136,05	36,43	27,57	11,37	446,64	47,28	400,55	11,88	129,84	6,00
4ª Semana	921,73	134,77	34,71	26,54	12,08	390,29	45,84	344,42	10,73	130,84	5,28

**4 a 5 anos**

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
3ª Semana	1033,16	150,28	41,95	30,84
4ª Semana	1026,47	149,82	41,36	29,54

Nutricionista: *Elidi*  
Elidi de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315

Nutricionista: *Laura*  
Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

Nutricionista *Ana*  
Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233